

المُسَبَّعَاتُ العَشْرَ

Las Diez Súplicas repetidas 7 veces

Atribuido a Sayyiduna al-Khidr

*Cada una de las siguientes súplicas se repite siete veces, y se concluye con el nombre de Allah, el Altísimo: **Al-Jabbār**.*

MP3 | [Arabic Text in Treasures of Du'a](#)

*Traducido por Chifa al-Qulub, Madrid, España
damas.nur.nu*

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ *
الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ * الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ * مَا لِكَ يَوْمَ الدِّينِ *
إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ * اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ * صِرَاطَ الَّذِينَ
أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ ﴿٧﴾

(En el nombre de Allah, el Más Misericordioso, el Más Compasivo. *
Alabado sea Allah, Señor de los mundos. * El Más Misericordioso, el
Más Compasivo. * Soberano del Día del Juicio. *

A Ti adoramos y en Ti buscamos ayuda. *

Guíanos por el camino recto, * el camino de aquellos a quienes has
agraciado, no de quienes han incurrido en Tu ira ni de los extraviados.)

﴿ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ * قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ * مَلِكِ النَّاسِ * إِلَهِ النَّاسِ * مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ * الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ * مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ ﴾ (٧)

(En el nombre de Allah, el Más Misericordioso, el Más Compasivo. *
Di: Me refugio en el Señor de los hombres * el Rey de los hombres
*
el Soberano de los hombres * del mal del susurrador huidizo *
que susurra en los corazones de los hombres *
sea de entre los yinn o de entre los hombres.)

﴿ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ * قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ * مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ *
وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ * وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ *
وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ ﴾ (٧)

(En el nombre de Allah, el Más Misericordioso, el Más Compasivo. *
Di: Me refugio en el Señor del alba * del mal de lo que Él ha creado *
del mal de la oscuridad cuando desciende* del mal de quienes
practican hechicería* y del mal del envidioso cuando envidia.)

﴿ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ * قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ * اللَّهُ الصَّمَدُ *
لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ * وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ ﴾ (٧)

(En el nombre de Allah, el Más Misericordioso, el Más Compasivo. *
Di: Él es Allah, Uno y Único * Allah, el Eterno * no engendra ni ha
sido engendrado * y no hay nada ni nadie semejante a Él.)

﴿ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ﴾

قُلْ يَا أَيُّهَا الْكَافِرُونَ * لَا أَعْبُدُ مَا تَعْبُدُونَ * وَلَا أَنْتُمْ عَابِدُونَ مَا أَعْبُدُ *
وَلَا أَنَا عَابِدٌ مَّا عَبَدْتُمْ * وَلَا أَنْتُمْ عَابِدُونَ مَا أَعْبُدُ *
لَكُمْ دِينُكُمْ وَلِيَ دِينِ ﴿٧﴾

(En el nombre de Allah, el Más Misericordioso, el Más Compasivo. *
Di: ¡Oh vosotros que negáis la verdad! * no adoro lo que vosotros
adoráis * ni vosotros adoráis lo que yo adoro * y no adoraré lo que
habéis adorado * ni vosotros adoraréis lo que yo adoro* para vosotros
vuestra religión y para mí la mía.)

﴿ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ ۚ لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ ۚ لَهُ مَا فِي
السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ ۚ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ ۚ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ
أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ ۚ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ ۚ وَسِعَ
كُرْسِيُّهُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ ۖ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا ۚ وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ ﴾ (٧)

(Allah, no hay divinidad sino Él, el Viviente, el Autosubsistente, el
Eterno * Ni la somnolencia ni el sueño Le afectan * A Él pertenece
todo lo que hay en los cielos y en la tierra * ¿Quién puede interceder
ante Él sino con Su permiso? * Él conoce lo que está delante de ellos
y lo que está detrás de ellos, * y no abarcan nada de Su conocimiento
excepto lo que Él quiere. * Su Trono se extiende sobre los cielos y la
tierra, * y su conservación no Le fatiga, * pues Él es el Altísimo, el
Supremo.)

سُبْحَانَ اللَّهِ * وَالْحَمْدُ لِلَّهِ * وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ * وَاللَّهُ أَكْبَرُ *
وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ * (٧)

Gloria a Allah * Alabado sea Allah * No hay divinidad sino Allah
*

Allah es el más grande * No hay poder ni fuerza sino por Allah. *

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ *
كَمَا صَلَّيْتَ عَلَى سَيِّدِنَا إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا إِبْرَاهِيمَ *
وَبَارِكْ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ *
كَمَا بَارَكْتَ عَلَى سَيِّدِنَا إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا إِبْرَاهِيمَ فِي الْعَالَمِينَ *
إِنَّكَ حَمِيدٌ مُجِيدٌ (٧)

Oh Allah, envía bendiciones sobre nuestro maestro Muḥammad y sobre la familia de nuestro maestro Muḥammad, así como enviaste bendiciones sobre nuestro maestro Ibrāhīm y sobre la familia de nuestro maestro Ibrāhīm * y bendice a nuestro maestro Muḥammad y a la familia de nuestro maestro Muḥammad, así como bendijiste a nuestro maestro Ibrāhīm y a la familia de nuestro maestro Ibrāhīm en todos los mundos * Ciertamente, Tú eres Digno de alabanza, Majestuoso.

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي وَلِوَالِدَيَّ وَلِلْمُؤْمِنِينَ وَالْمُؤْمِنَاتِ
وَالْمُسْلِمِينَ وَالْمُسْلِمَاتِ الْأَحْيَاءِ مِنْهُمْ وَالْأَمْوَاتِ (٧)

Oh Allah, perdóname a mí, a mis padres y a todos los musulmanes,

hombres y mujeres, los vivos y los fallecidos. ✽

اللَّهُمَّ افْعَلْ بِي وَبِهِمْ * عَاجِلًا وَآجِلًا فِي الدِّينِ وَالْدُنْيَا وَالْآخِرَةِ * مَا أَنْتَ
لَهُ أَهْلٌ * وَلَا تَفْعَلْ بَنَا يَا مَوْلَانَا مَا نَحْنُ لَهُ أَهْلٌ *
إِنَّكَ غَفُورٌ حَلِيمٌ جَوَادٌ كَرِيمٌ رَوْفٌ رَحِيمٌ (٧)

Oh Allah, concédeme a mí y a ellos, ✽ ahora y siempre, en la religión,
en este mundo y en la otra vida, ✽ lo que es digno de Ti ✽ y no nos
des, Oh nuestro Señor, lo que nosotros merecemos ✽ ciertamente Tú
eres el Indulgente, el Tolerante, el Generoso, el Noble, el Compasivo,
el Misericordioso. ✽

يَا جَبَّارُ (٢١)

Ya Yabbar – O Irresistible! (21 veces)



الصحة الثقافية « التين » لحفظ العلوم الدين ✽ Damas Cultural Society 2026

Editado por la Sociedad Cultural Damas

Última edición: 12 Septiembre 2026